



CANYONING EN SUISSE



En Valais, dans le canton de Vaud, à Interlaken, au Tessin, au bord du Walensee ou dans les Grisons. Équipé de la tête au pied avec une combinaison en néoprène, des chaussons, un casque, découvrez une nature belle et intacte. Rappels, sauts, toboggans et gorges escarpées. L'expérience est grisante, la sensation enivrante, le plaisir pur.

EN VALAIS



BASE SWISSRAFT: 21 Rue Sainte Marguerite, 1950 Sion

La Raspille

Encaissé entre les stations de Crans Montana et Aminona, ce canyon demande une bonne condition physique, découverte d'un site inaccessible sans un guide. Canyon complet, nage, sauts, rappels... Une petite marche d'approche pour se mettre en conditions puis le frisson des sensations dans cette beauté sculptée par la nature. Accompagnés par nos guides, vous aurez la possibilité de suivre le parcours de l'eau qui a creusé dans la roche son chemin depuis des millénaires...

INFORMATIONS PRATIQUES

Difficulté : Niveau 1
Durée : env. 3h30
Prix : CHF 120.00
Âge minimum : 10 ans
Saison : Juin à septembre

La Morge

Ce canyon est d'une rare beauté, eau transparente, roches lissées par les courants... Complet, nage, sauts, rappels... Peu encaissé par endroit, il permet aux amateurs de pouvoir se rassurer dans cette activité. Quelques gorges étroites nous rappellent que l'on est dans un canyon.

INFORMATIONS PRATIQUES

Difficulté : Niveau 2
Durée : env. 4h
Prix : CHF 150.00
Âge minimum : 12 ans
Saison : Juin à octobre

Le Gondo

Ce canyon est tout simplement un bijou de dame nature. Vous serez émerveillés de découvrir une nature encore préservée et embellie par des années d'érosion. Parcours très aquatique, nage, sauts et toboggans, vous goûterez pleinement à toutes les possibilités de l'activité.

INFORMATIONS PRATIQUES

Difficulté : Niveau 3
Durée : env. 8h
Prix : CHF 195.00
Âge minimum : 16 ans
Saison : Juin à octobre

La Massa

Ce canyon de 6,5km de long est absolument un rêve pour les amateurs de ce sport; eau transparente, roches lissées par les courants...un programme complet avec de la marche, de la nage, des sauts et de nombreux rappels. C'est à vous de jouer maintenant!

INFORMATIONS PRATIQUES

Difficulté : Niveau 2 - 3
Durée : env. 8h
Prix : CHF 250.00
Âge minimum : 16 ans
Saison : Juin à octobre

EN GRUYÈRE ET DANS L'OBERLAND BERNOIS



BASE SWISSRAFT: Piscine municipale de Château d'Oex, 1660 Château d'Oex

La Tine de Montbovon

Au-dessus de Montbovon se trouve le sympathique canyon de La Tine. Passages étroits, marmites glacières et eau cristalline vous attendent. Vous sauterez entre les blocs deci-delà jusqu'à la sortie du canyon.

INFORMATIONS PRATIQUES

Difficulté : Niveau 1
Durée : env. 3h
Prix : CHF 110.00
Âge minimum : 12 ans
Saison : Juin à septembre

BASE SWISSRAFT: Hauptstrasse 36, 3800 Matten / Interlaken

Le Saxetenbach

Proche d'Interlaken, ce canyon offre une combinaison intéressante de rappels, sauts et toboggans. C'est le parcours idéal pour ceux qui veulent découvrir ce sport.

INFORMATIONS PRATIQUES

Difficulté : Niveau 1
Durée : env. 3h
Prix : CHF 119.00
Âge minimum : 12 ans
Saison : Juin à septembre

Le Grimsel

Des rappels jusqu'à 50 m de hauteur, des sauts et des toboggans lissés par le glacier, c'est un régal...

INFORMATIONS PRATIQUES

Difficulté : Niveau 2
Durée : env. 5h
Prix : CHF 159.00
Âge minimum : 12 ans
Saison : Juin à septembre

Le Chli-schliere

Des rappels, des sauts et des toboggans lissés par l'eau torrentielle. Un canyon complet comme on les aime.

INFORMATIONS PRATIQUES

Difficulté : Niveau 2 - 3
Durée : env. 7h
Prix : CHF 189.00
Âge minimum : 16 ans
Saison : Juin à septembre

AU TESSIN



BASE SWISSRAFT: Stazione Cresciano, 6703 Osogna-Cresciano

Riale Boggera

Le Riale Boggera est l'un des canyons les plus appréciés au Tessin. Parcours idéal pour débutant(e). Petits sauts, toboggans et petits rappels nous permettent de descendre ce canyon ensoleillé. Marmites tranquilles que vous devez traverser à la nage. Eau cristalline, roches polies, un panorama à vous couper le souffle. Découvrez l'un des plus beaux canyons au Tessin.

INFORMATIONS PRATIQUES

Difficulté : Niveau 1 - 2
Durée : env. 3h30
Prix : CHF 130.00
Âge minimum : 12 ans
Saison : Mai à octobre

Boggera - Plus

C'est l'un des plus beaux parcours au Tessin. Idéal pour débutants et aficionados du canyoning. La deuxième partie constituée de difficultés progressives avec des sauts, des toboggans et des rappels, permet à chacun d'y trouver son compte. A tout moment vous pouvez renoncer à aller plus loin si cela devient trop difficile pour vous. Bref c'est un canyon complet pour un débutant comme pour un fan de canyoning.

INFORMATIONS PRATIQUES

Difficulté : Niveau 1 - 2
Durée : env. 4h
Prix : CHF 150.00
Âge minimum : 14 ans
Saison : Mai à octobre

Boggera - Plus Day

Le canyon le plus long de tous! Avec des sauts, des toboggans et des rappels impressionnants... Le superlatif au Tessin. Canyon très ensoleillé avec de la roche lisse, des bassins à l'eau cristalline... Encadrés par des guides professionnels qualifiés et pour vous un équipement de qualité, nous ferons en cours de chemin une pause pour se ravitailler. Que souhaitez de plus? Au fur et à mesure de la descente les sauts et les rappels augmenteront d'intensité. C'est pourquoi ce tour est aussi bien adapté pour un débutant sportif que pour un habitué de cette activité.

INFORMATIONS PRATIQUES

Difficulté : Niveau 1 - 2
Durée : env. 5h
Prix : CHF 180.00
Âge minimum : 16 ans
Saison : Mai à octobre

Malvaglia 1 - Classic

Cette section du canyon Malvaglia se compose d'une zone de blocs de rocher unique, comme si un géant avait jeté ses legos un peu partout, se superposant jusqu'à former cette magnifique gorge ensoleillée. Une forêt intacte, des bassins à l'eau cristalline, rappels, toboggans et de jolis sauts sont les ingrédients de ce parcours pour apprécier la première fois du canyoning.

INFORMATIONS PRATIQUES

Difficulté : Niveau 1
Durée : env. 4h30
Prix : CHF 130.00
Âge minimum : 12 ans
Saison : Juin à septembre

Malvaglia 2 - Intermedia

La section du milieu du Val Malvaglia offre un canyon d'un niveau facile à moyen. Parfois ouvert, parfois étroit avec des toboggans et des vasques glaciaires pour nager ainsi que des sauts allant jusqu'à 18m de haut (facultatif).

INFORMATIONS PRATIQUES

Difficulté : Niveau 1 - 2
Durée : env. 5h
Prix : CHF 150.00
Âge minimum : 14 ans
Saison : Juin à septembre

Malvaglia 3 - Superiore

La partie inférieure du Malvaglia nous offre de spectaculaires rappels. Le dernier se trouve le long d'une paroi rocheuse verticale à côté d'une chute d'eau tumultueuse et mesure 80m de haut : oui vous avez bien lu QUATRE-VINGT MÈTRES DE HAUT! Technique de varappe, sauts, toboggans, vasques glaciaires, rien ne manque au menu de ce parcours passionnant...

INFORMATIONS PRATIQUES

Difficulté : Niveau 3
Durée : env. 6h
Prix : CHF 170.00
Âge minimum : 16 ans
Saison : Juin à septembre

Malvaglia - Day

Un canyon très ouvert et lumineux. La première partie nous offre du canyoning facile entre des gros blocs de granit et des vasques remplies d'eau au beau milieu de la forêt. La deuxième partie est un peu plus raide. Le canyon devient étroit; les difficultés augmentent progressivement au niveau 2 (difficulté moyenne) et font de ce canyon un tour particulièrement attractif pour les débutants comme pour les groupes.

INFORMATIONS PRATIQUES

Difficulté : Niveau 1 - 2
Durée : env. 6h30
Prix : CHF 185.00
Âge minimum : 14 ans
Saison : Juin à septembre

Malvaglia - Superiore Day

Le canyon Malvaglia vous permettra de découvrir un site d'une grande beauté. La première partie est très ouverte et bien ensoleillée ; tandis que la deuxième partie vous offrira des passages et rappels spectaculaires. Le dernier rappel de 80m (quatre-vingts !) de haut le long d'une paroi verticale et d'une cascade rugissante est impressionnant et n'autorise pas le vertige. Une bonne condition physique ainsi qu'une connaissance de la pratique du canyoning est demandée.

INFORMATIONS PRATIQUES

Difficulté : Niveau 2 - 3
Durée : env. 7h
Prix : CHF 190.00
Âge minimum : 16 ans
Saison : Juin à septembre

Pontirone

Ce magnifique canyon exigeant, dans un décor de granit ressemblant parfois à une grotte est d'un cachet très particulier. La partie inférieure du Pontirone à Biasca est avec environ une heure et demie de canyon malgré tout assez court, l'un des joyaux au Tessin. Voilà pourquoi on nomme le Pontirone la petite sœur du légendaire Lodrino. Le tour débute par des passages de varappe impressionnants entre de gigantesques blocs de granite. Puis nous descendrons en rappel d'une hauteur de 40m dans une cascade pour entrer dans les entrailles du canyon. Véritable grotte d'une rare beauté; tout cela combiné avec des sauts, toboggans et rappels. Le canyon se termine par une faille dans laquelle le soleil n'a jamais pénétré.

INFORMATIONS PRATIQUES

Difficulté : Niveau 3
Durée : env. 5h30
Prix : CHF 160.00
Âge minimum : 16 ans
Saison : Mai à octobre

Lodrino

Parois rocheuses impressionnantes, profondes marmites et passages très étroits. Le canyon du Val Lodrino nous conduit dans un monde de couleurs étincelantes et variées. Ce parcours est réservé au canyoniste ayant une excellente condition physique et une grande pratique de ce sport. Le Lodrino est très exigeant avec des rappels allant jusqu'à 50m, des toboggans longs et rapides ainsi que des sauts très hauts. De temps à autre des passages plus faciles avec de la nage dans les vasques glaciaires vous permettront de vous reposer. Le contraste des lumières entre les failles et cavernes extrêmement sombres et la luminosité éclatante des bassins à ciel ouvert avec leur eau cristalline resteront des souvenirs inoubliables.

INFORMATIONS PRATIQUES

Difficulté : Niveau 3 - 4
Durée : env. 5h30
Prix : CHF 180.00
Âge minimum : 18 ans
Saison : Mai à octobre

Lodrino - Day

Ce canyon dans le Val Lodrino constitué d'impressionnantes parois rocheuses, de marmites profondes à l'eau cristalline creusées dans la roche et de passages étroits vous entraînera dans un monde de couleurs insolites. Une excellente condition physique ainsi qu'une bonne connaissance de la pratique du canyoning vous permettront d'accéder au plus beau canyon du Tessin. Le Lodrino est très exigeant avec des obstacles extrêmes: rappels jusqu'à 50m de haut, toboggans longs et rapides, failles dans la roche et des sauts très hauts sont les ingrédients de ce canyon hors du commun. Parcours entrecoupé de moments reposants où vous pourrez vous détendre et nager en toute quiétude dans de grandes vasques remplies d'une eau couleur émeraude. Ce contraste permanent entre des passages étroits et obscurs et des passages très ensoleillés, des piscines à ciel ouvert et des cavernes rocheuses feront de ce parcours une journée inoubliable riche en émotion et en beauté.

INFORMATIONS PRATIQUES

Difficulté : Niveau 3 - 4
Durée : env. 7h
Prix : CHF 240.00
Âge minimum : 18 ans
Saison : Mai à octobre

Iragna - Journée

Un splendide parcours varié avec une magnifique vue. Un canyon à l'eau limpide et cristalline avec tout ce que peuvent souhaiter les fans du canyoning: Sauts, toboggans et rappels impressionnants. Un des points forts de ce parcours est une cascade de 40m de hauteur que nous descendrons en rappel.

INFORMATIONS PRATIQUES

Difficulté : Niveau 3 - 4
Durée : env. 6h30
Prix : CHF 185.00
Âge minimum : 16 ans
Saison : Mai à octobre

BASE SWISSRAFT: Parking Raiffeisen, 6516 Cugnasco

Cugnasco

Cascades, marmites, cascades, marmites... entrecoupées de passages étroits, voici les caractéristiques de Cugnasco. Ce parcours est parfaitement adapté pour ceux qui veulent se familiariser avec les techniques du canyoning. Les fans de rappels seront comblés. Nombreux et allant jusqu'à 35m de haut parfois directement sous une cascade... Il y a également des sauts et de nombreux toboggans.

INFORMATIONS PRATIQUES

Difficulté : Niveau 2
Durée : env. 5h
Prix : CHF 160.00
Âge minimum : 14 ans
Saison : Mai à octobre

BASE SWISSRAFT: Grotto Mai Morire, 6670 Avegno

Val Grande

Super Canyon pour tous dans une splendide gorge. Sauts élevés, de longs toboggans et de spectaculaires rappels, praticable par un novice n'ayant pas froid aux yeux! Le canyon de Val Grande est idéal pour les débutants car les difficultés augmentent progressivement au fur et à mesure que l'on avance permettant aussi au routinier de ce sport de bonnes poussées d'adrénaline: Sauts élevés (pouvant se faire également en rappel), toboggans rapides et impressionnants rappels rendent ce canyon l'un des plus intéressants par ses multiples facettes. Le point fort est un rappel de 30 m de haut dans une cascade nommée "Mini-Niagara", ainsi que le "fût de canon" pour la sortie du canyon... Laissez-vous surprendre!

INFORMATIONS PRATIQUES

Difficulté : Niveau 2
Durée : env. 6h
Prix : CHF 170.00
Âge minimum : 14 ans
Saison : Mai à octobre

BASE SWISSRAFT: Barrage de Verzasca, 6634 Brione

Le Corippo

Le Corippo haut lieu du canyoning au Tessin nous offre de beaux paysages. Au menu, de rapides toboggans, de jolis sauts et des rappels jusqu'à 40m de hauteur. Il est probablement l'un des rares canyons adaptés à différents niveaux pour une condition physique normale. Du débutant au connaisseur, tous se feront plaisir. La sortie du canyon dans le village très coloré de Corippo vaut à lui seul une visite touristique. Pour terminer nous ferons un saut dans le lac de Vogorno pour une petite traversée.

INFORMATIONS PRATIQUES

Difficulté : Niveau 2
Durée : env. 3h30 / 4h30
Prix : CHF 135.00 / 195.00
Âge minimum : 12 ans
Saison : Juin à octobre

BASE SWISSRAFT: Télécabine d'Intragna, 6655 Intragna

Intragna

Ce canyon dans la vallée Centovalli fait partie des grands classiques au Tessin. L'accès direct depuis notre base d'Intragna nous permet de rentrer tout de suite dans le vif du sujet. Magnifique paysage, imposants toboggans de 7m et plus, sauts de 6m de hauteur et rappels au cœur des chutes d'eau allant jusqu'à 20m. Ce tour est adapté pour ceux qui découvrent ce sport comme pour les aficionados de cette activité.

INFORMATIONS PRATIQUES

Difficulté : Niveau 2
Durée : env. 3h30
Prix : CHF 135.00
Âge minimum : 14 ans
Saison : Juin à octobre

BASE SWISSRAFT: Piscine de Bignasco, 6676 Bignasco

Maggia - Ultimate Feeling

Sans aucun doute l'un des canyons les plus imposants du Tessin. Seulement pour les personnes ayant déjà pratiqué le canyoning. Toboggans, sauts jusqu'à 8m et un grand nombre rappels pouvant aller jusqu'à 100m de hauteur avec un magnifique panorama sur la vallée Maggia. Nous atteindrons l'entrée du canyon après une marche de 45 minutes environ. Plus d'adrénaline cela n'existe pas!

INFORMATIONS PRATIQUES

Difficulté : Niveau 2 - 3
Durée : env. 6h
Prix : CHF 245.00
Âge minimum : 18 ans
Saison : Mai à octobre

DANS LES GRISONS



BASE SWISSRAFT: Parking Migros, 7430 Thusis

Le Viamala

Harmonie des formes et des couleurs, la nature se livrera à vous comme une déesse belle et généreuse. Vous vivrez en sa compagnie une demi-journée inoubliable tour à tour remplie d'excitations et d'émotions. Vous apprendrez à l'apprivoiser en vous laissant glisser le long de ses toboggans pour plonger dans l'eau cristalline aux reflets d'émeraude et de turquoises. Nul besoin de corde et de technique de varappe. Le canyon du Viamala? Un joyau de la nature!

INFORMATIONS PRATIQUES

Difficulté : Niveau 1
Durée : env. 3h
Prix : CHF 149.00
Âge minimum : 14 ans
Saison : Juin à septembre

AU-DESSUS DU WALENSEE



Amden

Vous commencerez par un exercice de rappel impressionnant le long du barrage. Puis vous ferez la partie supérieure du canyon Amden. La nature et les jeux de lumières du site vous enchanteront. Pour débutant mais aussi pour personne expérimentée, ce canyon offre une grande diversité de passages qui procureront à toutes et à tous beaucoup de plaisir.

INFORMATIONS PRATIQUES

Difficulté : Niveau 1
Durée : env. 4h / 6h30
Prix : CHF 169.00 / 189.00
Âge minimum : 12 ans
Saison : Juin à septembre

AUTRES ACTIVITÉS...



RAFTING



FUN / EASY RAFTING



HYDROSPEED



STAND UP PADDLING

MAIS AUSSI...



CANOË KAYAK



CONSTRUCTION DE RADEAU



SAUT À L'ÉLASTIQUE



SAUT EN PARACHUTE



VOL BIPLACE



PILOTER UN HÉLICOPTÈRE



VOL EN HÉLICOPTÈRE



VOL EN BALLON



BAPTÊME DE L'AIR



CHIENS DE TRAINEAUX



RANDONNÉE EN RAQUETTES



CONSTRUCTION D'IGLOO



JARDIN DE CORDES



ÉVÈNEMENTIEL



SORTIE D'ÉCOLE



SORTIE D'ENTREPRISE

Une activité vous intéresse ? Vous voulez faire un cadeau à vos proches ?

Réservation: +41 (0)81 911 52 50
Horaires d'ouverture du bureau
Nov. à avril : lun. à ven. 15h00-18h00
Mai à oct. : 8h00-12h00 / 14h00-18h00
www.swissraft.ch