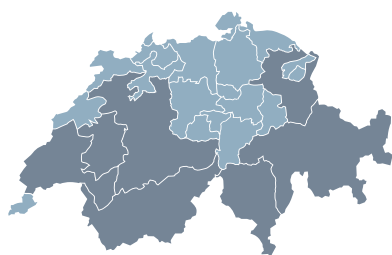


SPORTS D'EAUX VIVES – CANYONING



Canyoning! En Valais, dans le canton de Vaud, à Interlaken, au Tessin, au bord du Walensee ou dans les Grisons. Équipé de la tête au pied avec une combinaison en néoprène, des chaussons, un casque, découvrez une nature belle et intacte. Rappels, sauts, toboggans et gorges escarpées. L'expérience est grisante, la sensation enivrante, le plaisir pur.

EN VALAIS



Rendez-vous à la base Swissraft de **Sion**

- La Morge

Demi-journée. Ce canyon est d'une rare beauté, eau transparente, roches lissées par les courants... Complet, nage, sauts, rappels... Peu encaissé par endroit, il permet aux amateurs de pouvoir se rassurer dans cette activité. Quelques gorges étroites nous rappellent que l'on est dans un canyon. Parcours possible dès 14 ans, tous les jours de juin à octobre.

INFOS PRATIQUES

Difficulté: 2

Durée totale: env. 4 h

Tarif: CHF 130

- La Raspille

Demi-journée. Encaissé entre les stations de Crans Montana et Aminona, ce canyon demande une bonne condition physique, découverte d'un site inaccessible sans un guide. Canyon complet, nage, sauts, rappels... Une petite marche d'approche pour se mettre en conditions puis le frisson des sensations dans cette beauté sculptée par la nature. Accompagnés par nos guides, vous aurez la possibilité de suivre le parcours de l'eau qui a creusé dans la roche son chemin depuis des millénaires... Parcours possible dès 16 ans, tous les jours de juin à octobre.

INFOS PRATIQUES

Difficulté: 2

Durée totale: env. 4h30

Tarif: à partir de CHF 160

- Gondo

Journée avec encas. Entre le Tessin et le Valais, ce canyon est tout simplement un bijou de dame nature. Vous serez émerveillés de découvrir une nature encore préservée et embellie par des années d'érosion. Parcours très aquatique, nage, sauts et toboggans, vous goûterez pleinement à toutes les possibilités de l'activité. Parcours possible dès 16 ans, tous les jours de juin à octobre.

INFOS PRATIQUES

Difficulté: 3

Durée totale: env. 8h

Tarif: CHF 195

- La Massa

Journée avec encas. Ce canyon est absolument un rêve pour les amateurs de ce sport; eau transparente, roches lissées par les courants... un programme complet avec de la marche, de la nage, des sauts et de nombreux rappels. Parcours possible dès 16 ans, tous les jours de juin à octobre.

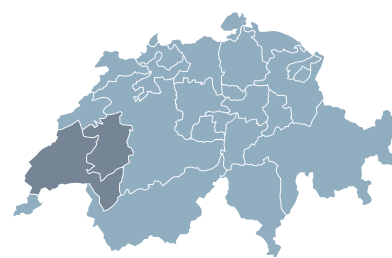
INFOS PRATIQUES

Difficulté: 2 à 3

Durée totale: env. 8h

Tarif: CHF 250

DANS LES CANTONS DE VAUD ET FRIBOURG



Rendez-vous à la piscine municipale de **Château d'Oex**

- La Tine

Demi-journée. Au-dessus de Montbovon se trouve le sympathique canyon de La Tine. Passages étroits, marmites glacières et eau cristalline vous attendent. Vous sauterez entre les blocs de ici et de là jusqu'à la sortie du canyon. Parcours possible dès 12 ans, tous les jours de juin à septembre.

INFOS PRATIQUES

Difficulté: 1

Durée totale: env. 3h

Tarif: CHF 110

- La Torneresse

Demi-journée. Situé aux pieds du col des Mosses ce canyon est parfait pour ceux qui veulent découvrir le canyoning. Gorges étroites, marmites glacières, pureté de l'eau torrentielle; vous plongerez et sauterez de promontoires en rochers accompagnés par nos guides jusqu'à la sortie du canyon. Il s'agit là d'un parcours initiatique. Parcours possible dès 12 ans, tous les jours de juillet à septembre.

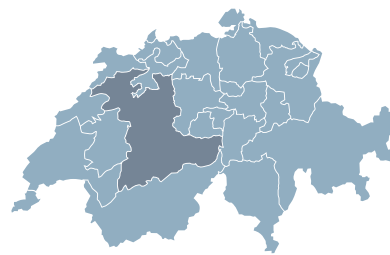
INFOS PRATIQUES

Difficulté: 1

Durée totale: env. 3h30

Tarif: CHF 110

DANS L'OBERLAND BERNOIS



Rendez-vous à la base Swissraft d'**Interlaken**

- Saxetenbach

Demi-journée. Proche d'Interlaken, ce canyon offre une combinaison intéressante de rappels, sauts et toboggans. Idéal pour ceux qui veulent découvrir ce sport. Parcours possible dès 16 ans, tous les jours de juin à septembre.

INFOS PRATIQUES

Difficulté: 1
Durée totale: env. 3h
Tarif: CHF 110

- Grimsel

Demi-journée. Des rappels jusqu'à 50 m de hauteur, des sauts et des toboggans lissés par le glacier, c'est un régal... Parcours possible dès 16 ans, tous les jours de juin à septembre.

INFOS PRATIQUES

Difficulté: 2
Durée totale: env. 6h
Tarif: CHF 150

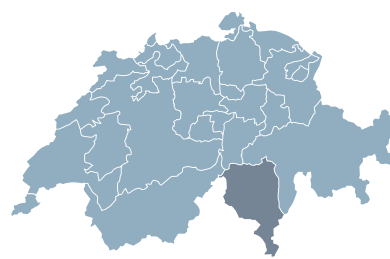
- Chli-Schliere

Des rappels, des sauts et des toboggans lissés par l'eau torrentielle. Un canyon complet comme on les aime. Parcours possible dès 16 ans, tous les jours de juin à septembre.

INFOS PRATIQUES

Difficulté: 2 à 3
Durée totale: env. 7h
Tarif: CHF 195

AU TESSIN



Rendez-vous à la base Swissraft d'**Osogna**

- Boggera Family Fun

Demi-journée. Le Riale Boggera est l'un des canyons les plus appréciés au Tessin. Parcours idéal pour débutant(e). Petits sauts, toboggans et petits rappels nous permettent de descendre ce canyon ensoleillé. Marmites tranquilles que vous devez traverser à la nage. Eau cristalline, roches polies, un panorama à vous couper le souffle. Découvrez l'un des plus beaux canyons au Tessin. Parcours possible dès 12 ans, tous les jours de mai à octobre.

INFOS PRATIQUES

Difficulté: 1
Durée totale: env. 3h30
Tarif: CHF 120

- Boggera

Demi-journée ou journée avec encas. C'est l'un des plus beaux parcours au Tessin. Idéal pour débutants et aficionados du canyoning. La deuxième partie constituée de difficultés progressives avec des sauts, des toboggans et des rappels, permet à chacun d'y trouver son compte. A tout moment vous pouvez renoncer à aller plus loin si cela devient trop difficile pour vous. Bref c'est un canyon complet pour un débutant comme pour un fan de canyoning. Parcours possible dès 14 ans, tous les jours de mai à octobre.

INFOS PRATIQUES

Difficulté : à partir de 1
Durée totale : de env. 4h à env. 5h
Tarif : à partir de CHF 150

- Malvaglia

Demi-journée ou journée avec encas. Un canyon très ouvert et lumineux. La première partie nous offre du canyoning facile entre des gros blocs de granit et des vasques remplies d'eau au beau milieu milieu de la forêt. La deuxième partie est un peu plus raide. Le canyon devient étroit; les difficultés augmentent progressivement au niveau 2 (difficulté moyenne) et font de ce canyon un tour particulièrement attractif pour les débutants comme pour les groupes. Parcours possible dès 12 ans, tous les jours de mai à octobre.

INFOS PRATIQUES

Difficulté : à partir de 1
Durée totale : de env. 4h30 à env. 7h
Tarif : à partir de CHF 130

- Cugnasco

Demi-journée. Cascades, marmites, cascades, marmites... entrecoupées de passages étroits, voici les caractéristiques de Cugnasco. Ce parcours est parfaitement adapté pour ceux qui veulent se familiariser avec les techniques du canyoning. Les fans de rappels seront comblés. Nombreux et allant jusqu'à 35 m de haut parfois directement sous une cascade... Il y a également des sauts avec de nombreux toboggans. Parcours possible dès 14 ans, tous les jours de mai à octobre.

INFOS PRATIQUES

Difficulté : 2
Durée totale : env. 5h
Tarif : CHF 160

- Pontirone

Demi-journée. Ce magnifique canyon exigeant, dans un décor de granit ressemblant parfois à une grotte est d'un cachet très particulier. La partie inférieure du Pontirone à Biasca est avec environ une heure et demie de canyon malgré tout assez court, l'un des joyaux au Tessin. Voilà pourquoi on nomme le Pontirone la petite sœur du légendaire Lodrino. Le tour débute par des passages de varappe impressionnants entre de gigantesques blocs de granite. Puis nous descendrons en rappel d'une hauteur de 40 m dans une cascade pour entrer dans les entrailles du canyon. Véritable grotte d'une rare beauté; tout cela combiné avec des sauts, toboggans et rappels. Le canyon se termine par une faille dans laquelle le soleil n'a jamais pénétré. Parcours possible dès 18 ans, tous les jours de mai à octobre.

INFOS PRATIQUES

Difficulté : 3
Durée totale : env. 5h30
Tarif : CHF 160

- Lodrino

Demi-journée ou journée avec encas. Parois rocheuses impressionnantes, profondes marmites et passages très étroits. Le canyon du Val Lodrino nous conduit dans un monde de couleurs étincelantes et variées. Ce parcours est réservé au canyioniste ayant une excellente condition physique et une grande pratique de ce sport. Le Lodrino est très exigeant avec des rappels allant jusqu'à 50 m, des toboggans longs et rapides ainsi que des sauts très hauts. De temps à autre des passages plus faciles avec de la nage dans les vasques glaciaires vous permettront de vous reposer. Le contraste des lumières entre les failles et cavernes extrêmement sombres et la luminosité éclatante des bassins à ciel ouvert avec leur eau cristalline resteront des souvenirs inoubliables. Parcours possible dès 16 ans, tous les jours de mai à octobre.

INFOS PRATIQUES

Difficulté : 3 à 4
Durée totale : de env. 5h30 à env. 7h
Tarif : à partir de CHF 170

- Iragna

Journée. Un splendide parcours varié avec une magnifique vue. Un canyon à l'eau limpide et cristalline avec tout ce que peuvent souhaiter les fans du canyoning: Sauts, toboggans et rappels impressionnants. Un des points forts de ce parcours est une cascade de 40 m de hauteur que nous descendrons en rappel. Parcours possible dès 16 ans, tous les jours de mai à octobre.

INFOS PRATIQUES

Difficulté : 3 à 4
Durée totale : env. 6h30
Tarif : CHF 185

Rendez-vous au Grotto « Mal Morire » à **Avegno (Maggia Tal)**

- **Val Grande**

Demi-journée. Super Canyon pour tous dans une splendide gorge. Sauts élevés, de longs toboggans et de spectaculaires rappels, praticable par un novice n'ayant pas froid aux yeux ! Le canyon de Val Grande est idéal pour les débutants car les difficultés augmentent progressivement au fur et à mesure que l'on avance permettant aussi au routinier de ce sport de bonnes poussées d'adrénaline: Sauts élevés (pouvant se faire également en rappel), toboggans rapides et impressionnants rappels rendent ce canyon l'un des plus intéressants par ses multiples facettes. Le point fort est un rappel de 30 m de haut dans une cascade nommée « Mini-Niagara », ainsi que le « fût de canon » pour la sortie du canyon... Laissez-vous surprendre ! Parcours possible dès 14 ans, tous les jours de mai à octobre.

INFOS PRATIQUES

Difficulté: 2

Durée totale: env. 6h

Tarif: CHF 170

Rendez-vous sur le barrage de **Verzasca**

- **Corippo**

Demi-journée. Le Corippo haut lieu du canyoning au Tessin nous offre de beaux paysages. Au menu, de rapides toboggans, de jolis sauts et des rappels jusqu'à 40 m de hauteur. Il est probablement l'un des rares canyons adaptés à différents niveaux pour une condition physique normale. Du débutant au connaisseur, tous se feront plaisir. La sortie du canyon dans le village très coloré de Corippo vaut à lui seul une visite touristique. Pour terminer nous ferons un saut dans le lac de Vogorno pour une petite traversée. Parcours possible dès 12 ans, tous les jours de juin à octobre.

INFOS PRATIQUES

Difficulté: 2

Durée totale: env. 3h30

Tarif: CHF 135

Rendez-vous à **Intragna**

- **Intragna Centovalli**

Demi-journée. Ce canyon dans la vallée Centovalli fait parti des grands classiques au Tessin. L'accès direct depuis notre base d'Intragna nous permet de rentrer tout de suite dans le vif du sujet. Magnifique paysage, imposants toboggans, sauts de 10 m de hauteur et rappels au cœur des chutes d'eau allant jusqu'à 20 m. Ce tour est adapté pour ceux qui découvrent ce sport comme pour les aficionados de cette activité. Parcours possible dès 14 ans, tous les jours de juin à octobre.

INFOS PRATIQUES

Difficulté: 2

Durée totale: env. 3h30

Tarif: CHF 135

Rendez-vous à la piscine de **Bignasco**

- **Maggia Ultimate Feeling Day**

Journée avec encas. Sans aucun doute l'un des canyons les plus imposants du Tessin. Seulement pour les personnes ayant déjà pratiqué le canyoning. Toboggans, sauts jusqu'à 8 m et un grand nombre de rappels pouvant aller jusqu'à 100 m de hauteur avec un magnifique panorama sur la vallée Maggia. Nous atteindrons l'entrée du canyon après une marche de 45 minutes environ. Plus d'adrénaline cela n'existe pas ! Parcours possible dès 18 ans, tous les jours de mai à octobre.

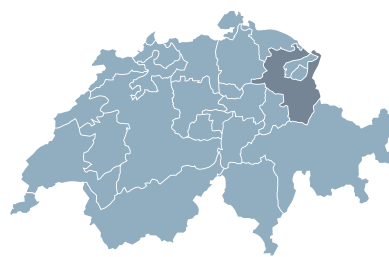
INFOS PRATIQUES

Difficulté: 2 à 3

Durée totale: env. 6h

Tarif: CHF 220

DANS LE CANTON DE SAINT-GALL



Rendez-vous à la gare de **Ziegelbrücke**

- Walensee - Amden

Demi-journée. Un canyon spectaculaire pour tous ! Rappels faciles, toboggans, sauts, vasques glaciaires ! Voilà ce que vous offre ce canyon situé à Amden au bord du lac Walensee. Idéal pour les débutants, famille et groupe. Aucune connaissance particulière n'est nécessaire. Parcours possible dès 14 ans, tous les jours de juin à septembre.

INFOS PRATIQUES

Difficulté : 1
Durée totale : env. 5 h
Tarif : CHF 175

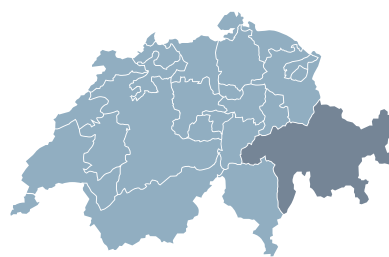
- Amden avec barrage

Journée. Canyon imposant, ressemblant parfois à une grotte... Nature et jeux de lumières vous enchanteront. Pour débutant mais aussi pour personne expérimentée, ce canyon offre une grande diversité de passages qui procureront à toutes et à tous beaucoup de plaisir. Parcours possible dès 10 ans, tous les jours de juin à septembre.

INFOS PRATIQUES

Difficulté : 1
Durée totale : env. 6 h 30
Tarif : à partir de CHF 140

DANS LES GRISONS



Rendez-vous sur le parking Migros à **Thusis**

- Les Gorges du Viamala

Demi-journée. Harmonie des formes et des couleurs, la nature se livrera à vous comme une déesse belle et généreuse. Vous vivrez en sa compagnie une demi-journée inoubliable tour à tour remplie d'excitations et d'émotions. Vous apprendrez à l'apprivoiser en vous laissant glisser le long de ses toboggans pour plonger dans l'eau cristalline aux reflets d'émeraudes et de turquoises. Nul besoin de corde et de technique de varappe. Le canyon du Viamala ? Un joyau de la nature ! Parcours possible dès 14 ans, tous les jours de juin à septembre.

INFOS PRATIQUES

Difficulté : 1
Durée totale : env. 3 h
Tarif : CHF 149

NOS AUTRES ACTIVITÉS EN EAUX VIVES :



RAFTING



FUN RAFTING

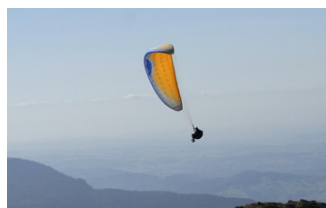


HYDROSPEED



CANOË KAYAK

ET AUSSI :



PARAPENTE ET DELTAPLANE



VOL EN MONTGOLFIÈRE



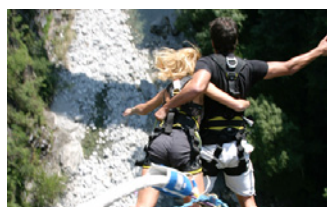
VOL EN HÉLICOPTÈRE



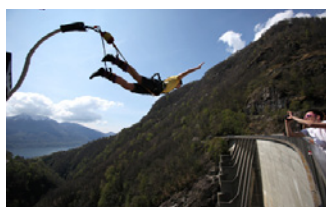
PILOTEZ UN HÉLICOPTÈRE



SAUT EN PARACHUTE



SAUT D'UN PONT



SAUT D'UN BARRAGE



ÉVÉNEMENTIEL



CHIENS DE TRAÎNEAUX



RAQUETTES À NEIGE



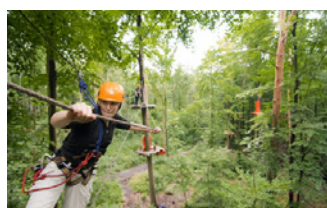
CONSTRUCTION D'IGLOO



SKI & SNOWBOARD



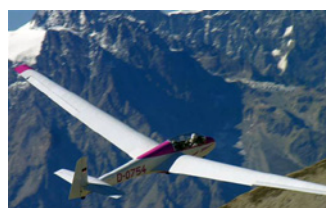
ÉQUITATION



JARDIN DE CORDES



VOL EN AVION



VOL EN PLANEUR

Une activité vous intéresse? Vous voulez faire un cadeau à vos proches?

Contactez-nous au +41 (0)81 911 52 50
Horaires d'ouverture du bureau :
de nov. à avril: lun. à ven. 15h00-18h00
de mai à oct.: 8h00-12h00/14h00-18h00
www.swissraft.ch